



Christina Grafström

**Ungdomsrådets
Ordförande**

Antligen är det dags att starta upp en ny termin av vår ungdomsverksamhet. Det blir tillfällen till många aktiviteter och mycket möten med människor i alla åldrar.

Uppmuntra - du duger

Jag brukar reflektera över hur mycket energi det skapar när människor uppmuntrar varandra både i arbete och privatliv. Jag tror att det är viktigt att tala om för varandra att vi är bra, att vi gör bra saker och att vi duger.

Jag har alltid tänkt att det är svårt att komma ihåg att berömma andra människor och säga att de är bra på olika saker. Nu på senare tid har jag kommit

fram till att jag tror det svåraste faktiskt är att ta emot berömmet och verkligen lyssna till det. Ni vet hur man tänker inom sig själv: Äsch det säger hon bara! Det var ju bara nu. Vad vill hon nu då?

Jag tror också vi är rädda för att vi ska bli bortskämda av berömmet och tro att vi är något men Gud menar ju absolut att vi är värdefulla och att vi ska älska oss själva. Jesus får frågan i Nya testamentet vilket som är det viktigaste budet och han svarar: Du ska älska Gud av hela ditt hjärta och älska din nästa som dig själv.

Kan vi inom SMU dela med oss av detta budet då är det toppen. Väl mött till en ny termin!

Kom ihåg SMU:s årsmöte 23 september 13.00!

Christina Grafström

SMU:s ordförande

Sport

Den 18 augusti var församlingen representerad i Midnattsloppet. Detta är ett motionslopp där man på kvällen skall springa 10 km runt ett festligt östermalm. Totalt deltog c:a 18000 löpare i årets lopp.

Våra pastorer deltog förstås då detta är en del i deras friskvård, så stärkta till

kropp och skäl är dom nu väl rustade till höstens utmaningar. Resultatmässigt gick det riktigt bra för församlingen med fina tider och "framskjutna" placeringar (se resultattabell). Inför nästa år hoppas vi på att fler församlingsmedlemmar skall ta chansen att utmana pastorerna.

Text: Svante Svensson

Plac	Namn	Född	Förening	Startnr	Tid
3052	Svante Svensson	63	Uppl Väsby Missionsf	6636	49,21
5086	Ulf Gustavsson	71	Uppl Väsby Missionsf	9728	53,48
1742	Linda Jansson	81	Uppl Väsby Missionsf	9729	58,14

Svenska Missionskyrkans Ungdom (SMU) bedriver barn och ungdomsverksamhet i Missionskyrkan. Ring om du vill veta mer!

Söndagsöppet för barn under gudstjänsttid
Kontaktperson: Päivi Wahlberg 073 62 68 585

Nying/Scout för barn från 7 år och uppåt
Kontaktperson: Karin Hagengran 590 853 85

Fredax för ungdomar från årskurs 6 och uppåt
Kontaktperson: Linda Jansson 0708-10 86 27

Motion (innebandy):
Kontaktperson: Staffan Jernberg 590 715 89

Konfirmation: Anordnas av församlingen för årskurs 8 och uppåt

Kontaktpersoner: Linda Jansson 0708-10 86 27
Ulf Gustavsson 070-96 11 625